

L.I.A.

LOW IMPACT AEROBIC

COURS CHORÉGRAPHIÉS D'AÉROBIC ET DE FITNESS

Exercices tout en douceur à faible impact



Bougez au rythme de la musique avec notre super coach

NATHALIA

Vendredi 9h30 - 10h30

Salle Le Croisillon CSC Lavoisier

57 allée Gluck - Mulhouse

Inscriptions adhérents AGF : 03 89 45 47 62

Inscriptions adhérents CSC LAVOISIER : 03 89 42 21 31



DANSE

DUO PARENTS / ENFANTS

2 générations qui entrent en mouvement de façon ludique et joyeuse



COORDINATION

CRÉATIVITÉ

CONSCIENCE
DU MOUVEMENT

CONSCIENCE
DE L'ESPACE

CONCENTRATION

Laissez-vous guider dans ce moment de partage privilégié par notre super coach

NATHALIA

Mercredi de 9h30 à 10h30
Salle Le Croisillon CSC Lavoisier
57 allée Gluck - Mulhouse
Inscriptions : 03 89 45 47 62

ASSOCIATION GÉNÉRALE DES FAMILLES

