

**LE MOT DE LA PRESIDENTE**

Chères familles, adhérents, bénévoles et partenaires,

Ce deuxième semestre est vite passé et je tiens à vous remercier pour votre confiance et votre soutien indéfectibles.

Nous nous sommes TOUS-TOUTES beaucoup investis afin d'assurer les meilleures prestations auprès de nos familles et de nos adhérents : pour le vestiaire social, l'écrivain public, le cours d'alphabétisation, les bourses, braderies et ventes sur tables et ce grâce à nos fidèles adhérents et nos donateurs.

Je remercie chaleureusement nos bénévoles qui ont œuvré, parfois dans l'ombre, mais toujours avec disponibilité, efficacité et bonne humeur ; je leur suis reconnaissante pour leur disponibilité infaillible et leur motivation.

Nous avons relevé certains défis pour vous apporter de nouvelles activités dès la rentrée 2025 en partenariat avec le centre socioculturel Lavoisier :

- ♦ mise en place d'une deuxième activité sportive « LIA », cardio-danse, le vendredi matin, dans la salle du Croisillon.
- ♦ reconduction de nos cours de « sports pour tous » les lundis matins avec une participation de plus en plus importante
- ♦ les réflexions menées avec nos partenaires et financeurs (la ville de Mulhouse, le VOLLEY Mulhouse Alsace (VMA), l'agence de la participation ainsi que France Active) se poursuivent pour concrétiser notre implication et notre ouverture sur notre territoire.

Nous sommes à l'heure du bilan. La multiplication de nos braderies et de nos bourses remporte un succès grandissant grâce, entre autres, à notre communication sur nos réseaux et page Facebook. Les chiffres d'affaires le montrent bien et le nombre d'heures de bénévolat encore plus !

Enfin, je vous souhaite à vous toutes et tous de passer les fêtes de fin d'année entourés de ceux qui vous sont proches et le meilleur pour 2026. Que cette nouvelle année nous permette de nous retrouver et de poursuivre nos activités avec vous.

N'oublions pas ceux qui sont démunis et isolés et à qui l'association apporte, de manière efficace, du réconfort et de la chaleur humaine.

Martine GROSZ  
Présidente

Scanner le QR Code  
pour consulter  
notre site INTERNET

**DANS CE NUMERO****Le mot de la Présidente****Les actualités de l'AGF**

Explor'Assos

Travaux dans le garage

Dons d'ordinateurs

Conférence « où vivrai-je quand  
je serai vieux ? »

**Les nouveautés de l'AGF**

LIA

**En projet**

La recyclerie Sportive

**En bref**

Marché de Noël

Boîtes de Noël solidaires

Point collecte Boîtes solidaires

Carte CE+

Rappel : appel aux bénévoles

**HORAIRES DE L'ASSOCIATION****ACCUEIL du PUBLIC**

Mardi et jeudi : 9h - 12h / 14h-17h

**VESTIAIRE SOCIAL**

Mardi : 9h-11h30 / 14h-16h

**ECRIVAINS PUBLICS**

Mardi : 9h30 - 11h30 - Sur RDV

**ALPHABETISATION**

Jeudi matin - séances d'1h30 - sur RDV

# LES ACTUALITES DE L'AGF

## EXPLOR'ASSOS



Dimanche 7 septembre, l'AGF a fait partie des 230 associations qui ont pu présenter leurs activités au Parc Expo de Mulhouse !

## DONS D'ORDINATEURS PORTABLES



## TRAVAUX DANS LE GARAGE



Un rangement bien réfléchi est plus pratique et rationnel ! L'entreprise Bricofer a réalisé ces travaux pour un montant de 2 100 €

## CONFERENCE

Notre bénévole Jacqueline, ancienne directrice d'EHPAD et de résidence Seniors, vous propose sa conférence intitulée « Où vivrai-je quand je serai vieux » qui se tiendra dans nos locaux

**vendredi 6 février 2026 - 14 h**

Elle vous expliquera les différents types d'hébergement, comment on y entre, ce que ça coûte, quelles sont les aides, etc.....

Vous pourrez lui poser toutes les questions qui peuvent vous préoccuper sur ce sujet.

# LES NOUVEAUTES DE L'AGF

## LIA ou LOW IMPACT AEROBIC



(entre-nous, cela ressemble à de la danse en ligne...)

Cette pratique sportive douce et réalisée en musique est dérivée du Fitness.

Ses bienfaits :

- ◆ améliorer son souffle et son système cardio-respiratoire
- ◆ développer son agilité et sa coordination motrice (grâce à la chorégraphie)
- ◆ renforcer son endurance globale
- ◆ générer une dépense calorique élevée, idéale pour se tonifier et perdre du poids

ALORS, ON SE BOUGE ?.....

Rendez-vous le vendredi à 9h30, à la salle du Croisillon au Centre Socio-Culturel LAVOISIER.

# EN PROJET

## LA RECYCLERIE SPORTIVE

Deux constats :

1. Plus de 100 000 tonnes d'articles de sport et de loisirs sont jetées dans les ordures ménagères
2. Beaucoup de personnes et de familles n'ont pas accès au sport, notamment en raison du coût des équipements

Pourquoi ne pas récolter ce matériel, le trier, le valoriser et le redistribuer ?

C'est ce que nous proposons de faire France Active Alsace, association qui soutient les porteurs de projets pour un territoire plus dynamique et durable.



En association avec le club sportif féminin du VMA (Volley Mulhouse Alsace) qui prendrait en charge la récolte des articles de sport, une structure de tri et valorisation des déchets et d'autres partenaires qui se rajoutent au fur et à mesure de l'évolution du projet, l'AGF, riche de l'expérience de ses bénévoles, propose d'organiser une vente éphémère (un test) courant du 1<sup>er</sup> semestre 2026.

Nous vous tiendrons informés de l'avancement de ce projet qui pourrait représenter une piste d'avenir pour notre association.

# EN BREF

## LE MARCHE DE NOEL



Comme l'an dernier, l'AGF occupera un chalet du Marché de Noël de Mulhouse **samedi 29 novembre**

## LES BOITES DE NOEL SOLIDAIRES



... Et nous espérons récolter autant de boîtes que l'an dernier... Nous sommes point de collecte. Dernier délai : mi-décembre

## APPEL A BENEVOLES



Elle est pas belle notre équipe de bénévoles ?....

..... sauf qu'il manque au moins deux personnes afin que nous puissions ouvrir le VESTIAIRE SOCIAL une journée supplémentaire (le jeudi en plus du mardi) !....

Vous aimez ranger, présenter joliment les rayons de vêtements, conseiller, faire partie d'une petite équipe, constater en fin de journée que vous avez été utile....

L'équipe actuelle serait heureuses de vous accueillir.....

## CARTE CE+ SERVICES

Grâce à votre adhésion, vous pouvez bénéficier de la CARTE CE+ Services au tarif de 5 €/an.

### Réductions :

- ♦ lors d'achats dans de nombreux magasins du secteur
  - ♦ pour des activités sportives, culturelles, de loisirs
  - ♦ pour des services divers proposés par des entreprises
- La carte 2026 sera disponible à partir de janvier.

