

JUILLET 2025 | NUMÉRO 136

## LE MOT DE LA PRÉSIDENTE

Chèr(e)s familles, adhérent(e)s, bénévoles, et partenaires,

Nous voici arrivés à la fin de la saison 2024-2025.

Ce semestre nous a permis de **concrétiser certaines actions**, et je vous remercie pour votre confiance et votre soutien indéfectible ; plusieurs changements ont été nécessaires pour maintenir nos activités tout en innovant vers de nouvelles orientations.

Nous nous sommes beaucoup investis afin d'assurer les meilleures prestations auprès de nos familles et de nos adhérents, pour le vestiaire social, l'écrivain public, l'alphabétisation, les bourses et braderies, les activités sportives et de loisirs pour enfants.

J'adresse un grand merci à l'ensemble de nos bénévoles qui se sont largement mobilisés pour atteindre les objectifs fixés à la rentrée 2024.

Nous avons relevé certains défis pour vous apporter de **nouvelles activités** ; dès la rentrée 2025, le bricolage parent-enfant ainsi que l'atelier couture autour des retouches seront reconduits.

Les activités de sport, réservées aux seniors, reprendront également en septembre dans la **salle du Croisillon du Centre Culturel Lavoisier**, plus adaptée que nos locaux, pour la section de Mulhouse et de Pfastatt ; ainsi que dans les salles habituelles pour notre section de Huningue.

Je peux vous annoncer dès à présent l'arrivée de deux **nouvelles activités corporelles** :

- **LIA, Low Impact Aerobic**, cours chorégraphié d'aérobic et de fitness
- **Danse duo parents-enfants.**

Vous trouverez tous les détails dans les pages suivantes de ce bulletin.

L'arrivée de la saison estivale marque la fin de nos activités pour ce semestre et nous sommes à l'heure du bilan. Nos bourses et braderies de Mulhouse et de Pfastatt remportent la satisfaction de nos déposants et de nos clients, les résultats de notre bilan le montrent bien.

**NOUS AVONS BESOIN DE VOUS**, en particulier de « jeunes » bénévoles pour renforcer notre équipe, et de vos participations à nos activités.

Pour terminer, nous vous souhaitons à toutes et tous de passer un été serein riche en rencontres sous un ciel clément.

Nous vous donnons rendez-vous dès le mois de septembre pour la reprise de nos activités et nous vous accueillerons au **forum de rentrée des associations mulhousiennes** organisé par la Ville de Mulhouse, **Explor'assos**, le 07 septembre.

Martine GROSZ  
Présidente

### DANS CE NUMÉRO

#### Le mot de la Présidente

#### Les actualités de l'AGF

- Assemblée Générale
- Hopla'piades
- Huningue : remise de médailles

#### Les activités de l'AGF

- Gym chorégraphiée
- Duo danse parents-enfants
- Atelier retouches couture
- Carnaval des enfants

#### L'AGF en images

- Fête quartier Brustlein
- Repas de fin de saison



# L'ACTUALITÉ DE L'AGF

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE - 23 MAI 2025

Notre assemblée générale s'est déroulée dans une ambiance détendue et sereine.

Nous avons eu l'honneur de compter sur la présence de Mr Bruno FUCHS, Député, de Mme Lara MILLION, Vice-Présidente de la CEA et Mme Marie CORNEILLE, adjointe au Maire de Mulhouse, Présidente du CCAS.

Nos résultats ont dépassé nos espérances grâce au temps de présence de nos bénévoles (plus de 9000 heures en 2024). Le verre de l'amitié, préparé par les bénévoles du Centre Socio-culturel Papin a permis de continuer les échanges à l'issue de la présentation du rapport d'activité.

Nous avons pour objectif de faire encore mieux l'année prochaine grâce à VOUS, à nos activités variées et à l'engagement de nos bénévoles.



## ÉLECTION DU NOUVEAU BUREAU - Codir du 03 juin 2025

- Présidente : Martine GROSZ
- Vice-présidente : Malika GALLE
- Trésorière : Catherine BAZAN
- Secrétaire générale : Monique PICARD
- Secrétaire adjointe : Anne-Marie BEVILACQUA

Administrateurs : Brigitte FANTON, Sonia GORISEK, Jacqueline GRIPPON-LAMOTTE, Bertrand GROSZ, Lydie PELLETIER, Marthe REINBOLD, Gabrielle THIRY-MULLER, Christiane VELINOT, Cathy YVARD, Gilbert WIRTZ

## HOPLA'PIADES

Le 24 mars 2025, le Centre Sportif Régional Alsace à Mulhouse a accueilli les Hopla'piades, une rencontre organisée par la Fédération Sport pour Tous et dans le but de promouvoir l'activité physique chez les seniors. Ce fut l'occasion pour les bénévoles de l'AGF qui y ont participé de découvrir des activités telles que : Fudokan, Gym douce, Marche nordique, L.I.A, Taï Chi et Gym d'entretien animée par notre coach du lundi matin, Johan.



Photo Catherine Ludwig/L'Alsace

## CÉRÉMONIE DE REMISE DE MÉDAILLES DE L'ENGAGEMENT ASSOCIATIF AUX BÉNÉVOLES HUNINGUOIS

Dalila BRECHENMACHER et Marcelle HATTSTADT ont été récompensées pour leur dévouement sans faille depuis de nombreuses années.

**Dalila** œuvre bénévolement depuis 1995 comme éducatrice sportive pour les cours de Fitness Cocktail, une sportive dans l'âme ! **Marcelle**, présente depuis 2006, a donné des cours de couture pendant une quinzaine d'années. Elle assure aujourd'hui l'accueil des participants lors des séances d'aquagym à la piscine de Village Neuf.

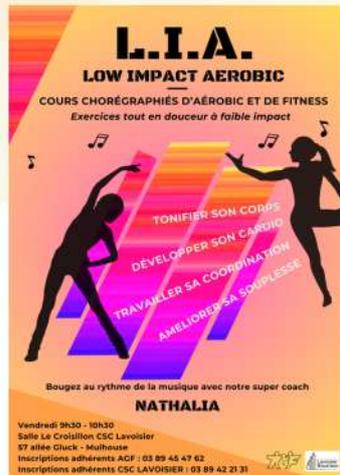
Félicitations à nos deux lauréates.



# LES ACTIVITÉS DE L'AGF

## L.I.A. GYM DOUCE CHORÉGRAPHIÉE

Notre nouvelle coach sportive **Nathalia Petronella** vous propose de découvrir une activité chorégraphiée d'aérobic et de fitness ; cette discipline sportive, ouverte à tous, tonifie le corps tout en douceur, sans impact pour les articulations ; elle permet de travailler à la fois l'endurance, la motricité, et la coordination ; elle débutera le vendredi 26 septembre 2025 de 9h30 à 10h30 à la salle Le Croisillon du CSC Lavoisier.



## DANSE DUO PARENTS-ENFANTS

**Nathalia** se propose également de vous guider dans un duo parents-enfants les mercredis de 9h30 à 10h30 à la salle Le Croisillon du CSC Lavoisier. Vous développerez coordination, concentration, mémorisation sur des chorégraphies très simples et ludiques ; cette nouvelle activité, réservée aux enfants de 5 à 9 ans accompagnés d'un parent ou d'un grand-parent, débutera le 24 septembre 2025.



## ATELIER RETOUCHES COUTURE

Tout le monde vous le dira, on trouve de superbes vêtements à l'Agf et pour pas grand-chose ! Et parfois, il s'en faudrait d'un rien pour que cette magnifique robe ou ce superbe pantalon vous aille comme un gant : quelques centimètres à reprendre à la taille, des manches un peu trop longues ou un ourlet à ajuster... Pas de problème, depuis septembre dernier, notre bénévole **Nicole**, couturière avertie, se fait un plaisir de vous apprendre à faire ces petites retouches vous-même, et ce, même si vous n'avez aucune compétence en couture !

Vous pouvez la solliciter et venir profiter de ses conseils tous les 15 jours le jeudi après-midi de 14 à 16 h.

## CARNAVAL DES ENFANTS

L'atelier bricolage de l'AGF, c'est :

- créer du lien avec son enfant à l'occasion d'un loisir créatif,
- s'offrir une parenthèse créative, loin des tracas du quotidien,
- s'amuser ensemble autour de quelques pompons, gommettes et autres paillettes...

Dans le cadre de notre atelier création de déguisement du mercredi 26 février, et à l'occasion du Carnaval, nous avons accueilli 9 enfants de 3 à 9 ans, 3 mamans et un papa ; une salariée du tiers-lieu l'Essentiel, nos 2 animatrices bénévoles ainsi que notre présidente ont joyeusement accompagné tout ce petit monde.

Les petits artistes en herbe et leurs parents nous ont laissé quelques témoignages :

**Maximilien** : « j'aime faire du bricolage, ici, il y a beaucoup plus de matériel ! »



**Sarah et Anastasie** : « nous aimons venir ici car on fait de belles choses » et **Jean**, leur papa, a confirmé !

**Claire**, maman de 2 enfants : « j'aime beaucoup le travail manuel partagé avec mes enfants ».

**Marthe et Micheline**, nos animatrices :

« Nous souhaitons du partage et de la complicité entre parents et enfants, et nous avons été agréablement surprises par la forte implication des uns et des autres. Notre objectif est atteint ! »

# L'AGF EN IMAGES

## FÊTE DU LIEN

### QUARTIER BRUSTLEIN

Pour la deuxième année, l'AGF a participé à la fête du quartier Brustlein le samedi 5 juillet ; au programme : stand de pêche à la ligne et démonstration d'aérobic et de fitness avec notre coach **Nathalia**, le tout animé par notre bénévole **Gilbert**. Une après-midi ludique et riche en partages !



Nos fidèles bénévoles **Micheline** et **Bertrand**



**Nathalia** en pleine démonstration de fitness

### Repas de fin de saison



“  
Merci à tous nos bénévoles pour  
leur investissement et leur fidélité !  
”

## HORAIRES DE L'ASSOCIATION

### Permanence accueil public

mardi et jeudi de 9h00 à 12h00 et de 14h00 à 17h00

### Permanence écrivain public

mardi de 9h30 à 11h30 sur rdv préalable

### Vestiaire social

mardi de 9h00 à 11h30 et de 14h00 à 16h00

Scannez le QR code pour consulter notre nouveau site internet

